

## Basis-Seminar Gewaltfreie Kommunikation für Gehörlose

### Wann und wo?

vom 1. bis 3. September 2017 in Oldenburg (Oldb)

Seminarbeginn: 01.09.2017 um 9.30 Uhr

Seminarende: 03.09.2017 um 12.00 Uhr

### Seminar-Inhalt

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg ermöglicht es, eigene Bedürfnisse ebenso wie die der Gesprächspartner bzw. Konfliktparteien (an)zuerkennen und anzusprechen, ohne verletzend zu werden. Oft sind Gespräche in Konfliktsituationen von Ängsten oder Schuldzuweisungen geprägt. Wertschätzende Haltung und Achtsamkeit machen es möglich, den Weg der Be- und Verurteilung zu verlassen und so für sich Gelassenheit und neue Freiheiten zu gewinnen.

#### Erste Schritte in GFK

In diesem Seminar geht es unter anderem um Giraffen und Wölfe... die nicht im Zoo leben, sondern in uns. Es ist spannend zu erfahren, welche Aufgaben diese beiden Tiere in uns haben und unser Verhalten beeinflussen.

Es geht auch um das Thema Bedürfnisse und Gefühle. Welche gibt es und was passiert, wenn unsere Bedürfnisse und Gefühle nicht erfüllt werden? Welche Gefühle tauchen z.B. bei einem Streit auf und wir klären die Frage: Wer ist "schuld", wenn ich mich schlecht fühle.

Kennen Sie das?

*"Na super...wir waren vor genau 2 Stunden hier verabredet... und Du lässt mich, wie immer, warten!"*

Dies ist nur ein Beispiel von Hunderten, die wohl täglich vorkommen.

Wie verhalten Sie sich in solchen oder ähnlichen Konfliktsituationen? Wir klären, warum es hier häufig "knallt" und was dahinter steckt. Sie lernen einen neuen Weg auszuprobieren und werden über das Ergebnis erstaunt sein!

### Seminar-Ziel

Die Teilnehmer verbessern ihre kommunikativen Fähigkeiten für den Einsatz im Arbeitsalltag. In Konfliktsituationen können zukünftig auch schwierige Dinge klar und wertschätzend angesprochen werden.

Weitere Informationen über GFK finden Sie auf meiner Internetseite [www.gfk.mediation-schenkt-gehoer.de](http://www.gfk.mediation-schenkt-gehoer.de)

### TAG 1

- 09.30 Begrüßung und Vorstellung
- 10.00 Warm-Up / Kennenlernen
- 10.45 Tee-/Kaffee-Pause
- 11.00 Eigenes Konfliktverhalten beleuchten
- 12.30 Mittagspause
- 14.00 Bedürfnisse und Gefühle erkennen und unterscheiden
- 15.00 Tee-/Kaffee-Pause
- 15.15 Bedürfnisse und Gefühle im Arbeitsalltag / Wirkung und Anwendung
- 17.00 Pause
- 17.15 Fortsetzung
- 18.15 Gemeinsames Abendessen
- 19.00 Abschlussrunde
- 19.30 Ende Seminartag 1

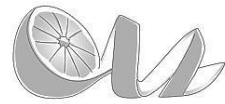
### TAG 2

- 09.00 Wolfs- und Giraffensprache: trennende oder verbindende Kommunikation
- 10.30 Tee-/Kaffee-Pause
- 10.45 Vier Schritte der GFK: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte
- 12.30 Mittagspause
- 14.00 Gruppenarbeit: Konfliktsituationen mit vier Schritten auflösen
- 15.15 Tee-/Kaffee-Pause
- 15.30 Fortsetzung
- 16.45 Pause
- 17.00 Fortsetzung
- 18.15 Gemeinsames Abendessen
- 19.00 Abschlussrunde
- 19.30 Ende Seminartag 2

### Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: [evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de](mailto:evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de) Fax: 0441 - 36 16 34 65 Telefon: 0441 - 35 06 48 55



Evelin Pusch  
Mediatorin für Gehörlose und Hörende

## Teilnehmerkreis

Gehörlose, die im Berufsalltag Konfliktsituationen selbstverantwortlich und wertschätzend lösen möchten.

Die Gruppengröße für dieses Seminar ist auf maximal 14 Teilnehmer beschränkt.

## Seminarort & Anreise

CCH City Club Hotel Oldenburg, Europaplatz 4 - 6, 26123 Oldenburg, [www.cityclubhotel.de](http://www.cityclubhotel.de)

Mail: [info@cityclubhotel.de](mailto:info@cityclubhotel.de), Fax 0441 808 100, Tel. 0441 8080

Anreiseinformationen finden Sie auf der Internetseite des Hotels. Die Entfernung vom Bahnhof Oldenburg (Oldb) beträgt 400 Meter.

## Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt Euro 1.495,-- (es fällt keine Mehrwertsteuer an). Im Preis enthalten sind die Seminareinheiten an drei Tagen, Unterlagen und Lernmaterial, Mittag- und Abendessen an den ersten beiden Seminartagen sowie Getränke während der Seminarzeiten.

Die Übernachtung können Sie direkt beim Hotel buchen. Bis zum 04. August 2017 ist im CCH City Club Hotel Oldenburg ein Kontingent an Zimmern reserviert. Ein Einzelzimmer kostet Euro 79,00 inkl. Frühstück. Bei Reservierung nennen Sie bitte das Stichwort "GFK Pusch".

### Kostenerstattung durch Integrationsamt

Das Seminar wurde mit Schreiben vom 24.05.2017 durch das Niedersächsische Integrationsamt, Oldenburg, gemäß § 24 Schwerbehinderten-Ausgleichsabgabeverordnung als förderfähig anerkannt. Interessenten, die im Berufsleben stehen, können die Kostenübernahme für die Teilnahmegebühr und die Übernachtungen bei dem für sie zuständigen Integrationsamt beantragen. Auf meiner Internetseite habe ich Informationen zusammengestellt, die Sie bei Ihrem Antrag auf Kostenübernahme unterstützen können (siehe [www.gfk.mediation-schenkt-gehoer.de/antrag-integrationsamt.html](http://www.gfk.mediation-schenkt-gehoer.de/antrag-integrationsamt.html)).

## Ihre Seminarleiterin



Die Welt der Gehörlosen ist meine Welt.

Als Tochter gehörloser Eltern war ich die Verbindung zur hörenden Welt.

Arztbesuche, Behördengänge, Einkäufe... ich war dabei, um zu übersetzen und zu vermitteln. Schreibtelefon, Lichtklingel und Gehörlosenvereine, so bin ich aufgewachsen.

Als ausgebildete Mediatorin mit meiner Zusatzausbildung in GFK nach Marshall Rosenberg unterstütze ich Gehörlose neue Wege zu erarbeiten, die sie dann eigenverantwortlich gehen können. Mut und Vertrauen ist die Basis dafür.

Schenken Sie mir ein Stück Vertrauen. Ich freue mich, Sie kennenzulernen.

## TAG 3

09.00 Praktische Übungen für den Einsatz im Berufsalltag

10.00 Pause

10.15 Fortsetzung

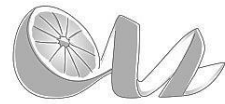
11.15 Abschlussrunde / Feedback

12.00 Ende Seminartag 3

## Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: [evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de](mailto:evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de) Fax: 0441 - 36 16 34 65 Telefon: 0441 - 35 06 48 55



## **Anmeldung**

Diese Seite senden Sie bitte ausgefüllt

entweder per Post an: Evelin Pusch, Südring 73, 26125 Oldenburg

oder per Mail an [evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de](mailto:evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de)

oder per Fax an 0441 - 36 16 34 65.

**Hiermit buche ich verbindlich das "Basis-Seminar Gewaltfreie Kommunikation für Gehörlose" vom 1. bis 3. September 2017 in Oldenburg (Oldb) / Veranstaltungsort: CCH City Club Hotel Oldenburg**

- Die Seminarbedingungen (AGB), Stand 15.05.2017, habe ich gelesen und bin damit einverstanden. Diese AGB können eingesehen werden unter [www.gfk.mediation-schenkt-gehoer.de/AGB.html](http://www.gfk.mediation-schenkt-gehoer.de/AGB.html) oder werden auf Anfrage gerne zugesandt.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ und Stadt: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr wird übernommen (*bitte ankreuzen*):

- vom Integrationsamt
- von meinem Arbeitgeber
- von mir selbst

Ich werde im CCH City Club Hotel Oldenburg übernachten und die Zimmerreservierung selbst vornehmen.

Ich werde **nicht** im CCH City Club Hotel Oldenburg übernachten.

Sofern die Teilnahmegebühr von Ihrem Integrationsamt oder Arbeitgeber übernommen werden, beachten Sie bitte, dass Ihre Seminaranmeldung von mir erst dann verbindlich bestätigt wird, wenn Sie mir eine Bestätigung der Kostenübernahme Ihres Integrationsamtes oder Ihres Arbeitgebers zugesandt haben.

**Anmeldeschluss für dieses Seminar ist am 17. August 2017.**

**Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?**

Seite 3 von 3

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: [evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de](mailto:evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de)

Fax: 0441 - 36 16 34 65

Telefon: 0441 - 35 06 48 55