



Basis-Seminar Gewaltfreie Kommunikation für Gehörlose

Wann und wo?

vom 12. bis 14. November 2017 in Oldenburg (Oldb)

Seminarbeginn: 12.11.2017 um 17.00 Uhr

Seminarende: 14.11.2017 um 17.30 Uhr

Seminar-Inhalt

Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg ermöglicht es, eigene Bedürfnisse ebenso wie die der Gesprächspartner bzw. Konfliktparteien (an)zuerkennen und anzusprechen, ohne verletzend zu werden. Oft sind Gespräche in Konfliktsituationen von Ängsten oder Schuldzuweisungen geprägt. Wertschätzende Haltung und Achtsamkeit machen es möglich, den Weg der Be- und Verurteilung zu verlassen und so für sich Gelassenheit und neue Freiheiten zu gewinnen.

Erste Schritte in GFK

In diesem Seminar geht es unter anderem um Giraffen und Wölfe... die nicht im Zoo leben, sondern in uns. Es ist spannend zu erfahren, welche Aufgaben diese beiden Tiere in uns haben und unser Verhalten beeinflussen.

Es geht auch um das Thema Bedürfnisse und Gefühle. Welche gibt es und was passiert, wenn unsere Bedürfnisse und Gefühle nicht erfüllt werden? Welche Gefühle tauchen z.B. bei einem Streit auf und wir klären die Frage: Wer ist "schuld", wenn ich mich schlecht fühle.

Kennen Sie das?

"Na super...wir waren vor genau 2 Stunden hier verabredet... und Du lässt mich, wie immer, warten!"

Dies ist nur ein Beispiel von Hunderten, die wohl täglich vorkommen.

Wie verhalten Sie sich in solchen oder ähnlichen Konfliktsituationen? Wir klären, warum es hier häufig "knallt" und was dahinter steckt. Sie lernen einen neuen Weg auszuprobieren und werden über das Ergebnis erstaunt sein!

Seminar-Ziel

Die Teilnehmer verbessern ihre kommunikativen Fähigkeiten für den Einsatz im Arbeitsalltag. In Konfliktsituationen können zukünftig auch schwierige Dinge klar und wertschätzend angesprochen werden.

Weitere Informationen über GFK finden Sie auf meiner Internetseite www.gfk.mediation-schenkt-gehoer.de

TAG 1 - Sonntag

17.00 Begrüßung und Vorstellung

17.30 Warm-Up / Kennenlernen

18.00 Gemeinsames Abendessen

18.45 Gewaltfreie Kommunikation – Einführung, wie und warum Konflikte entstehen

19.45 Ende Seminartag 1

TAG 2 - Montag

09.00 Eigenes Konfliktverhalten beleuchten

10.45 Tee-/Kaffee-Pause

11.00 Bedürfnisse und Gefühle erkennen und unterscheiden

12.30 Mittagspause

14.00 Bedürfnisse und Gefühle im Arbeitsalltag – Wirkung und Anwendung

15.00 Tee-/Kaffee-Pause

15.15 Fortsetzung

16.45 Pause

17.00 Wolfs- und Giraffensprache: Trennende oder verbindende Kommunikation

18.00 Gemeinsames Abendessen

18.45 Abschlussrunde

19.00 Ende Seminartag 2

TAG 3 - Dienstag

09.00 Vier Schritte der GFK: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte

10.30 Tee-/Kaffee-Pause

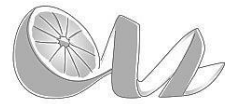
10.45 Gruppenarbeit: Konfliktsituationen mit vier Schritten auflösen

12.30 Mittagspause

Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de Fax: 0441 - 36 16 34 65 Telefon: 0441 - 35 06 48 55



Teilnehmerkreis

Gehörlose, die im Berufsalltag Konfliktsituationen selbstverantwortlich und wertschätzend lösen möchten.

Die Anzahl der Teilnehmer für dieses Seminar ist begrenzt.

Fortsetzung TAG 3

| | |
|-------|--|
| 14.00 | Fortsetzung Gruppenarbeit |
| 15.15 | Tee-/Kaffee-Pause |
| 15.30 | Praktische Übungen für den Einsatz im Berufsalltag |
| 16.30 | Pause |
| 16.45 | Abschlussrunde / Feedback |
| 17.30 | Ende Seminartag 3 |

Seminarort & Anreise

CCH City Club Hotel Oldenburg, Europaplatz 4 - 6, 26123 Oldenburg, www.cityclubhotel.de

Mail: info@cityclubhotel.de, Fax 0441 808 100, Tel. 0441 8080

Anreiseinformationen finden Sie auf der Internetseite des Hotels. Die Entfernung vom Bahnhof Oldenburg (Oldb) beträgt 400 Meter.

Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt Euro 1.495,- (es fällt keine Mehrwertsteuer an). Im Preis enthalten sind die Seminareinheiten an drei Tagen, Unterlagen und Lernmaterial, Abendessen an den ersten beiden Seminartagen, Mittagessen am 2. und 3. Seminartag sowie Getränke während der Seminarzeiten.

Die Übernachtung können Sie direkt beim Hotel buchen. Im CCH City Club Hotel Oldenburg ist ein begrenztes Kontingent an Zimmern reserviert. Ein Einzelzimmer kostet Euro 79,00 inkl. Frühstück. Bei Reservierung nennen Sie bitte das Stichwort "GFK Pusch".

Kostenerstattung durch Integrationsamt

Das Seminar wurde mit Schreiben vom 05.09.2017 durch das Niedersächsische Integrationsamt, Oldenburg, gemäß § 24 Schwerbehinderten-Ausgleichsabgabeverordnung als förderfähig anerkannt. Interessenten, die im Berufsleben stehen, können die Kostenübernahme für die Teilnahmegebühr und die Übernachtungen bei dem für sie zuständigen Integrationsamt beantragen. Auf meiner Internetseite habe ich Informationen zusammengestellt, die Sie bei Ihrem Antrag auf Kostenübernahme unterstützen können (siehe www.gfk.mediation-schenkt-gehoer.de/antrag-integrationsamt.html).

Ihre Seminarleiterin



Die Welt der Gehörlosen ist meine Welt.

Als Tochter gehörloser Eltern war ich die Verbindung zur hörenden Welt.

Arztbesuche, Behördengänge, Einkäufe... ich war dabei, um zu übersetzen und zu vermitteln. Schreibtelefon, Lichtklingel und Gehörlosenvereine, so bin ich aufgewachsen.

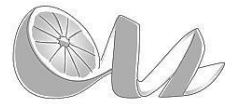
Als ausgebildete Mediatorin mit meiner Zusatzausbildung in GFK nach Dr. Marshall Rosenberg unterstütze ich Gehörlose neue Wege zu erarbeiten, die sie dann eigenverantwortlich gehen können. Mut und Vertrauen ist die Basis dafür.

Schenken Sie mir ein Stück Vertrauen. Ich freue mich, Sie kennenzulernen.

Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de Fax: 0441 - 36 16 34 65 Telefon: 0441 - 35 06 48 55



Anmeldung

Diese Seite senden Sie bitte ausgefüllt

entweder per Post an: Evelin Pusch, Südring 73, 26125 Oldenburg

oder per Mail an evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de

oder per Fax an 0441 - 36 16 34 65.

Hiermit buche ich verbindlich das "Basis-Seminar Gewaltfreie Kommunikation für Gehörlose" vom 12. bis 14. November 2017 in Oldenburg (Oldb) / Veranstaltungsort: CCH City Club Hotel Oldenburg

- Die Seminarbedingungen (AGB), Stand 15.05.2017, habe ich gelesen und bin damit einverstanden. Diese AGB können eingesehen werden unter www.gfk.mediation-schenkt-gehoer.de/AGB.html oder werden auf Anfrage gerne zugesandt.

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ und Stadt: _____

Fax: _____

Mail-Adresse: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Teilnahmegebühr wird übernommen (*bitte ankreuzen*):

- vom Integrationsamt
- von meinem Arbeitgeber
- von mir selbst

Ich werde im CCH City Club Hotel Oldenburg übernachten und die Zimmerreservierung selbst vornehmen.

Ich werde **nicht** im CCH City Club Hotel Oldenburg übernachten.

Sofern die Teilnahmegebühr von Ihrem Integrationsamt oder Arbeitgeber übernommen werden, beachten Sie bitte, dass Ihre Seminaranmeldung von mir erst dann verbindlich bestätigt wird, wenn Sie mir eine Bestätigung der Kostenübernahme Ihres Integrationsamtes oder Ihres Arbeitgebers zugesandt haben.

Anmeldeschluss für dieses Seminar ist am 27. Oktober 2017.

Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?

Seite 3 von 3

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de

Fax: 0441 - 36 16 34 65

Telefon: 0441 - 35 06 48 55