

## Kommunikation für Gehörlose – Basis-Seminar GFK Wertschätzende und verbindende Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg

### Wann und wo?

Seminarort: Oldenburg (Oldb)  
Seminarbeginn: 18. August 2019 um 15.00 Uhr  
Seminarende: 20. August 2019 um 15.45 Uhr

### Seminar-Inhalt

Bei der Gewaltfreien Kommunikation oder kurz GFK handelt es sich um eine wertschätzende Art der Kommunikation, die Menschen (wieder) miteinander verbinden kann. GFK gibt die Möglichkeit, eigene Bedürfnisse ebenso wie die der Gesprächspartner (an)zuerkennen und anzusprechen, ohne verletzend zu werden. Oft sind Gespräche in Konfliktsituationen von Ängsten oder Schuldzuweisungen geprägt. GFK macht es möglich, den Weg der Be- und Verurteilung zu verlassen und so für sich Gelassenheit und neue Freiheiten zu gewinnen.

#### Erste Schritte in GFK

In diesem Seminar geht es unter anderem um Giraffen und Wölfe... die nicht im Zoo leben, sondern in uns. Es ist spannend zu erfahren, welche Aufgaben diese beiden Tiere in uns haben und unser Verhalten beeinflussen.

Es geht auch um das Thema Bedürfnisse und Gefühle. Welche gibt es und was passiert, wenn unsere Bedürfnisse und Gefühle nicht erfüllt werden? Welche Gefühle tauchen z.B. bei einem Streit auf und wir klären die Frage: Wer ist "schuld", wenn ich mich schlecht fühle.

Kennen Sie das?

*"Na super...wir waren vor genau 2 Stunden hier verabredet... und Du lässt mich, wie immer, warten!"*

Dies ist nur ein Beispiel von Hunderten, die wohl täglich vorkommen.

Wie verhalten Sie sich in solchen oder ähnlichen Konfliktsituationen? Wir klären, warum es hier häufig "knallt" und was dahinter steckt. Sie lernen einen neuen Weg auszuprobieren und werden über das Ergebnis erstaunt sein!

### Seminar-Ziel

Die Teilnehmer verbessern ihre kommunikativen Fähigkeiten für den Einsatz im Arbeitsalltag. In Konfliktsituationen können zukünftig auch schwierige Dinge klar und wertschätzend angesprochen werden.

Weitere Informationen über GFK finden Sie auf meiner Internetseite <https://gfk.mediation-schenkt-gehoer.de>

### TAG 1 - Sonntag

- 15.00 Begrüßung und Vorstellung
- 15.30 Warm-Up / Kennenlernen
- 16.30 Pause
- 16.45 Gewaltfreie Kommunikation – Einführung, wie und warum Konflikte entstehen
- 18.15 Gemeinsames Abendessen
- 18.45 Ende Seminartag 1

### TAG 2 - Montag

- 09.00 Eigenes Konfliktverhalten beleuchten
- 10.45 Tee-/Kaffee-Pause
- 11.00 Bedürfnisse und Gefühle erkennen und unterscheiden
- 12.30 Mittagspause
- 14.00 Bedürfnisse und Gefühle im Arbeitsalltag – Wirkung und Anwendung
- 15.00 Tee-/Kaffee-Pause
- 15.15 Fortsetzung
- 16.15 Pause
- 16.30 Wolfs- und Giraffensprache: Trennende oder verbindende Kommunikation
- 17.30 Abschlussrunde
- 17.45 Gemeinsames Abendessen
- 18.15 Ende Seminartag 2

### TAG 3 - Dienstag

- 09.00 Vier Schritte der GFK: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte
- 10.30 Tee-/Kaffee-Pause
- 10.45 Fortsetzung
- 12.30 Mittagspause

### Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: [evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de](mailto:evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de) Fax: 0441 - 36 16 34 65 Telefon: 0441 - 35 06 48 55



EvelinPusch

Mediatorin für Gehörlose und Hörende

## Teilnehmerkreis

Gehörlose, die im Berufsalltag Konfliktsituationen selbstverantwortlich und wertschätzend lösen möchten.

Die Anzahl der Teilnehmer für dieses Seminar ist begrenzt.

**Anmeldeschluss für dieses Seminar ist am  
2. August 2019.**

## Fortsetzung TAG 3

- |       |   |
|-------|---|
| 13.30 | Gruppenarbeit: Konfliktsituationen mit vier Schritten auflösen<br>Fortsetzung Gruppenarbeit |
| 15.00 | Tee-/Kaffee-Pause   |
| 15.15 | Abschlussrunde / Feedback   |
| 15.45 | Ende Seminartag 3   |

## Seminarort & Anreise

CCH City Club Hotel Oldenburg, Europaplatz 4 - 6, 26123 Oldenburg, [www.cityclubhotel.de](http://www.cityclubhotel.de)

Mail: [info@cityclubhotel.de](mailto:info@cityclubhotel.de), Fax 0441 808 100, Tel. 0441 8080

Informationen zur Anreise und zum Hotel finden Sie auf der Internetseite des Hotels. Die Entfernung vom Bahnhof Oldenburg (Oldb) beträgt 400 Meter.

## Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt Euro 1.495,-- (es fällt keine Mehrwertsteuer an). Im Preis enthalten sind die Seminareinheiten an drei Tagen, Unterlagen und Lernmaterial, Abendessen an den ersten beiden Seminartagen, Mittagessen am 2. und 3. Seminartag sowie Getränke während der Seminarzeiten.

Die Übernachtung können Sie direkt beim Hotel buchen. Im CCH City Club Hotel Oldenburg ist bis zum 2. August 2019 ein begrenztes Kontingent an Zimmern reserviert. Ein Einzelzimmer kostet pro Nacht Euro 110,00 inklusive Frühstück. Bei Reservierung geben Sie bitte die "Resa-Nr. 48263" an.

### Kostenerstattung durch Integrationsamt

Das Seminar wurde durch das Niedersächsische Integrationsamt, Oldenburg, gemäß § 24 Schwerbehinderten-Ausgleichsabgabeverordnung als förderfähig anerkannt. Berufstätige können die Kostenübernahme für die Teilnahmegebühr und die Übernachtungen bei dem für ihren Wohnort zuständigen Integrationsamt beantragen. Auf meiner Internetseite habe ich Informationen zusammengestellt, die Sie bei Ihrem Antrag auf Kostenübernahme unterstützen (siehe <https://gfk.mediation-schenkt-gehoer.de/antrag-integrationsamt>).

## Ihre Seminarleiterin



Die Welt der Gehörlosen ist meine Welt.

Als Tochter gehörloser Eltern war ich die Verbindung zur hörenden Welt. Arztbesuche, Behördengänge, Einkäufe... ich war dabei, um zu übersetzen und zu vermitteln. Schreibtelefon, Lichtklingel und Gehörlosenvereine, so bin ich aufgewachsen.

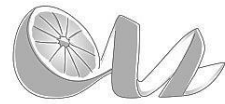
Als ausgebildete Mediatorin mit meiner Zusatzausbildung in GFK nach Dr. Marshall Rosenberg unterstütze ich Gehörlose neue Wege zu erarbeiten, die sie dann eigenverantwortlich gehen können. Mut und Vertrauen ist die Basis dafür.

Schenken Sie mir ein Stück Vertrauen. Ich freue mich, Sie kennenzulernen.

## Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: [evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de](mailto:evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de) Fax: 0441 - 36 16 34 65 Telefon: 0441 - 35 06 48 55



## **Anmeldung**

Diese Seite senden Sie bitte ausgefüllt

entweder per Post an: Evelin Pusch, Südring 73, 26125 Oldenburg  
oder per Mail an [evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de](mailto:evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de)  
oder per Fax an 0441 - 36 16 34 65.

**Hiermit buche ich vom 18. bis 20. August 2019 verbindlich das**

**Basis-Seminar GFK – Kommunikation für Gehörlose**

**Wertschätzende und verbindende Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg**

**Veranstaltungsort: CCH City Club Hotel in Oldenburg (Oldb)**

- Die Seminarbedingungen (AGB), Stand 24.02.2019, habe ich gelesen und bin damit einverstanden. Diese AGB werden auf Anfrage gerne zugesandt oder können eingesehen werden unter <https://gfk.mediation-schenkt-gehoer.de/seminarbedingungen-agb>.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ und Stadt: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr wird übernommen (*bitte ankreuzen*):

- vom Integrationsamt  
 von meinem Arbeitgeber  
 von mir selbst

- Ich werde im CCH City Club Hotel Oldenburg übernachten. Das Zimmer werde ich **selbst reservieren**.  
Bei der Buchung bitte angeben: Resa-Nr. 48263 (Fax-Nr. des Hotels finden Sie weiter oben auf Seite 2).

- Ich werde **nicht** im CCH City Club Hotel Oldenburg übernachten.

Sofern die Teilnahmegebühr von Ihrem Integrationsamt oder Arbeitgeber übernommen wird, beachten Sie bitte, dass Ihre Seminaranmeldung von mir erst dann verbindlich bestätigt wird, wenn Sie mir eine Bestätigung der Kostenübernahme Ihres Integrationsamtes oder Ihres Arbeitgebers zugesandt haben.

**Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?**

Seite 3 von 3

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: [evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de](mailto:evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de) Fax: 0441 - 36 16 34 65 Telefon: 0441 - 35 06 48 55