



## Kommunikation für Gehörlose – Basis-Seminar GFK Wertschätzende und verbindende Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg

### Wann und wo?

Seminarort: Varel, Friesland in Niedersachsen  
Seminarbeginn: 14. Juni 2021 um 15.00 Uhr  
Seminarende: 16. Juni 2021 um 15.00 Uhr

### Seminar-Inhalt

Bei der Gewaltfreien Kommunikation oder kurz GFK handelt es sich um eine wertschätzende Art der Kommunikation, die Menschen (wieder) miteinander verbinden kann. GFK gibt die Möglichkeit, eigene Bedürfnisse ebenso wie die der Gesprächspartner (an)zuerkennen und anzusprechen, ohne verletzend zu werden. Oft sind Gespräche in Konfliktsituationen von Ängsten oder Schuldzuweisungen geprägt. GFK macht es möglich, den Weg der Be- und Verurteilung zu verlassen und so für sich Gelassenheit und neue Freiheiten zu gewinnen.

#### Erste Schritte in GFK

In diesem Seminar geht es unter anderem um Giraffen und Wölfe... die nicht im Zoo leben, sondern in uns. Es ist spannend zu erfahren, welche Aufgaben diese beiden Tiere in uns haben und unser Verhalten beeinflussen.

Es geht auch um das Thema Bedürfnisse und Gefühle. Welche gibt es und was passiert, wenn unsere Bedürfnisse und Gefühle nicht erfüllt werden? Welche Gefühle tauchen z.B. bei einem Streit auf und wir klären die Frage: Wer ist "schuld", wenn ich mich schlecht fühle.

Kennen Sie das?

*"Na super...wir waren vor genau 2 Stunden hier verabredet... und Du lässt mich, wie immer, warten!"*

Dies ist nur ein Beispiel von Hunderten, die wohl täglich vorkommen.

Wie verhalten Sie sich in solchen oder ähnlichen Konfliktsituationen? Wir klären, warum es hier häufig "knallt" und was dahinter steckt. Sie lernen einen neuen Weg auszuprobieren und werden über das Ergebnis erstaunt sein!

### Seminar-Ziel

Die Teilnehmer verbessern ihre kommunikativen Fähigkeiten für den Einsatz im Arbeitsalltag. In Konfliktsituationen können zukünftig auch schwierige Dinge klar und wertschätzend angesprochen werden.

Weitere Informationen über GFK finden Sie auf meiner Internetseite <https://gfk.mediation-schenkt-gehoer.de>

### TAG 1 - Montag

- 15.00 Begrüßung und Vorstellung  
Warm-Up / Kennenlernen
- 16.30 Pause
- 16.45 Gewaltfreie Kommunikation –  
Einführung, wie und warum  
Konflikte entstehen
- 18.15 Gemeinsames Abendessen
- 18.45 Ende Seminartag 1

### TAG 2 - Dienstag

- 09.00 Eigenes Konfliktverhalten  
beleuchten
- 10.45 Tee-/Kaffee-Pause
- 11.00 Bedürfnisse und Gefühle erkennen  
und unterscheiden
- 12.30 Mittagspause
- 14.00 Bedürfnisse und Gefühle im  
Arbeitsalltag – Wirkung und  
Anwendung
- 15.00 Tee-/Kaffee-Pause
- 15.15 Fortsetzung
- 16.15 Pause
- 16.30 Wolfs- und Giraffensprache:  
Trennende oder verbindende  
Kommunikation
- 17.30 Abschlussrunde
- 17.45 Gemeinsames Abendessen
- 18.15 Ende Seminartag 2

### TAG 3 - Mittwoch

- 09.00 Vier Schritte der GFK:  
Beobachtung, Gefühl,  
Bedürfnis, Bitte
- 10.30 Tee-/Kaffee-Pause
- 10.45 Fortsetzung
- 12.30 Mittagspause

### Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: [evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de](mailto:evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de) Fax: 0441 - 36 16 34 65 Telefon: 0441 - 35 06 48 55



## Teilnehmerkreis

Gehörlose, die im Berufsalltag Konfliktsituationen selbstverantwortlich und wertschätzend lösen möchten.

Die Anzahl der Teilnehmer für dieses Seminar ist begrenzt.

**Anmeldeschluss für dieses Seminar ist am  
7. Mai 2021.**

## Fortsetzung TAG 3

- |       |   |
|-------|---|
| 13.30 | Gruppenarbeit: Konfliktsituationen mit vier Schritten auflösen<br>Fortsetzung Gruppenarbeit |
| 14.30 | Pause   |
| 14.40 | Abschlussrunde / Feedback   |
| 15.00 | Ende Seminartag 3   |

## Seminarort & Anreise

Hotel Friesenhof, Neumarktplatz 4-6, 26316 Varel (750 Meter Entfernung zum Bahnhof Varel, 10 min zu Fuß). Das gemütliche Hotel an der Nordsee mit modern eingerichteten Zimmern und eigenem Restaurant bietet einen tollen Rahmen für das Seminar. Weitere Informationen zum Hotel finden Sie auf der Website [www.hotel-friesenhof.de](http://www.hotel-friesenhof.de). Mail: [info@hotel-friesenhof.de](mailto:info@hotel-friesenhof.de), Fax 04451 925 200, Tel. 04451 925 20

Bei der Organisation meiner Seminare lege ich großen Wert auf die Einhaltung von Corona-bedingten Hygiene- und Schutzmaßnahmen. Neben anderen Kriterien habe ich auch deshalb das Hotel Friesenhof als Veranstaltungsort ausgewählt.

## Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt Euro 1.875,-- einschließlich anfallender Mehrwertsteuer. Im Preis enthalten sind die Seminareinheiten an drei Tagen, Unterlagen und Lernmaterial, Übernachtungen sowie Verpflegung.

### Kostenerstattung durch Integrationsamt

Das Seminar wurde durch das Niedersächsische Integrationsamt, Oldenburg, gemäß § 24 Schwerbehinderten-Ausgleichsabgabeverordnung als förderfähig anerkannt. Berufstätige können die Kostenübernahme für die Teilnahmegebühr und ggf. Fahrtkosten bei dem für ihren Wohnort zuständigen Integrationsamt beantragen. Auf meiner Internetseite habe ich Informationen zusammengestellt, die Sie bei Ihrem Antrag auf Kostenübernahme unterstützen (siehe <https://gfk.mediation-schenkt-gehoer.de/antrag-integrationsamt>).

### Bildungsurlaub!

In den meisten Bundesländern haben Arbeitnehmer (zusätzlich zum Erholungsurlaub) Anspruch auf Bildungsurlaub. Dieses Seminar ist als Bildungsveranstaltung / Bildungsurlaub nach den Bestimmungen des Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetzes (NBildUG) anerkannt worden. Wenn Sie hierzu Fragen haben, melden Sie sich gerne bei mir.

## Ihre Seminarleiterin



Die Welt der Gehörlosen ist meine Welt.

Als Tochter gehörloser Eltern war ich die Verbindung zur hörenden Welt. Arztbesuche, Behördengänge, Einkäufe... ich war dabei, um zu übersetzen und zu vermitteln. Schreibtelefon, Lichtklingel und Gehörlosenvereine, so bin ich aufgewachsen.

Als ausgebildete Mediatorin mit meiner Zusatzausbildung in GFK nach Dr. Marshall Rosenberg unterstütze ich Gehörlose neue Wege zu erarbeiten, die sie dann eigenverantwortlich gehen können. Mut und Vertrauen ist die Basis dafür.

Schenken Sie mir ein Stück Vertrauen. Ich freue mich, Sie kennenzulernen.

## Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: [evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de](mailto:evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de) Fax: 0441 - 36 16 34 65 Telefon: 0441 - 35 06 48 55



## **Verbindliche Anmeldung**

Diese Seite senden Sie bitte ausgefüllt

entweder per Post an: Evelin Pusch GmbH, Südring 73, 26125 Oldenburg

oder per Mail an [evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de](mailto:evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de)

oder per Fax an 0441 - 36 16 34 65.

**Hiermit buche ich vom 14. bis 16. Juni 2021 verbindlich das**

**Basis-Seminar GFK – Kommunikation für Gehörlose**

**Wertschätzende und verbindende Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg**

**Veranstaltungsort: Hotel Friesenhof, Varel**

- Die Seminarbedingungen (AGB), Stand 01.01.2021, habe ich gelesen und bin damit einverstanden. Diese AGB werden auf Anfrage gerne zugesandt oder können eingesehen werden unter <https://gfk.mediation-schenkt-gehoer.de/seminarbedingungen-agb>.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ und Stadt: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr wird übernommen (*bitte ankreuzen*):

- vom Integrationsamt  
 von meinem Arbeitgeber  
 von mir selbst

Ich werde im Hotel Friesenhof übernachten:  ja  nein

Ich beabsichtige das Seminar als Bildungsurlaub zu besuchen und benötige am Ende der Veranstaltung eine Bescheinigung für meinen Arbeitgeber:  ja  nein

Falls Sie Veganer oder Vegetarier sind oder Lebensmittelallergien zu beachten haben, teilen Sie mir dies bitte zusammen mit dieser Anmeldung mit.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Sofern die Teilnahmegebühr von Ihrem Integrationsamt oder Arbeitgeber übernommen wird, beachten Sie bitte, dass Ihre Seminaranmeldung von mir erst dann verbindlich bestätigt wird, wenn Sie mir eine Bestätigung der Kostenübernahme Ihres Integrationsamtes oder Ihres Arbeitgebers zugesandt haben.

**Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?**

Seite 3 von 3

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: [evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de](mailto:evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de)

Fax: 0441 - 36 16 34 65

Telefon: 0441 - 35 06 48 55