



Kommunikation für Gehörlose – Vertiefungsseminar GFK Wertschätzende und verbindende Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg

Wann und wo?

Seminarort: Nordseeinsel Langeoog
Beginn: Mo. 19. September 2022 um 15.00 Uhr
Ende: Fr. 23. September 2022 um 15.00 Uhr

Seminar-Inhalt

Bei der Gewaltfreien Kommunikation oder kurz GFK handelt es sich um eine wertschätzende Art der Kommunikation, die Menschen (wieder) miteinander verbinden kann. GFK gibt die Möglichkeit, eigene Bedürfnisse ebenso wie die der Gesprächspartner (an)zuerkennen und anzusprechen, ohne verletzend zu werden. Oft sind Gespräche in Konfliktsituationen von Ängsten oder Schuldzuweisungen geprägt. GFK macht es möglich, den Weg der Be- und Verurteilung zu verlassen und so für sich Gelassenheit und neue Freiheiten zu gewinnen.

Am Anfang fühlt sich GFK noch sehr "technisch" an und man muss erst überlegen: "*Wie war das noch, 1. Schritt... 2. Schritt... Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte.*" Nach dem Basis- und Aufbau-Seminar haben Sie Erfahrungen mit der Anwendung von GFK gesammelt. Wenn Kommunikation in Ihrem Berufsalltag eine wichtige Rolle spielt, dann geht es in diesem Seminar darum, das bisher Erlernte zu vertiefen.

Es wird viel Raum und Zeit geben, um noch mehr Sicherheit im Umgang mit der GFK zu bekommen.

Durch praktische Übungen, viel Ausprobieren und Gruppenarbeiten wird die Anwendung der GFK Stück für Stück einfacher und kann dadurch später im Berufsalltag besser genutzt werden.

TAG 1 - Montag

- 15.00 Begrüßung und Vorstellung
Warm-Up / Kennenlernen
- 16.30 Pause
- 16.45 Welche erlernten Grundsätze der GFK fallen in der Umsetzung noch schwer?
Sammeln von Themen und Wünschen der Teilnehmer, die während des Seminars bearbeitet werden sollen.
- 18.15 Gemeinsames Abendessen
- 18.45 Ende Seminartag 1

TAG 2 - Dienstag

- 09.00 Wiederholung: Beobachtung, Gefühle, Bedürfnisse, Bitten
Übungen
- 10.45 Tee-/Kaffee-Pause
- 11.00 Wie gehe ich mit Ärger und Kritik im Arbeitsalltag um?
- 12.30 Mittagspause
- 14.00 Übung: Gefühle und Bedürfnisse am Arbeitsplatz
- 15.00 Tee-/Kaffee-Pause
- 15.15 Themen/ Wünsche der Teilnehmer zu Beobachtung, Gefühle, Bedürfnisse, Bitten
- 16.15 Pause
- 16.30 Fortsetzung
- 17.30 Abschlussrunde
- 17.45 Gemeinsames Abendessen
- 18.15 Ende Seminartag 2

TAG 3 - Mittwoch

- 09.00 Wolf- und Giraffensprache
Trennende oder verbindende Kommunikation
Übungen
- 10.30 Tee-/Kaffee-Pause

Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de

Fax: 0441 - 36 16 34 65

Telefon: 0441 - 35 06 48 55



Im Austausch untereinander werden wir über Situationen sprechen, die bei der Umsetzung von GFK noch schwierig sind/waren. Über Rollenspiele und Gesprächsrunden entwickeln wir die GFK für jeden einzelnen Teilnehmer weiter. Dabei nehmen wir uns Zeit, auf Ihre Themenwünsche und individuellen Fragen einzugehen.

Seminar-Ziel

Die Teilnehmer vertiefen ihre kommunikativen Fähigkeiten aus dem Basis- und Aufbau-Seminar für einen sicheren Einsatz der GFK im Arbeitsalltag. Durch das Erlernen einer inneren Haltung zur GFK können zukünftig in Konfliktsituationen auch schwierige Dinge klarer und wertschätzender angesprochen werden.

Weitere Informationen über GFK finden Sie auf meiner Internetseite:

<https://gfk.mediation-schenkt-gehoer.de>

Teilnehmerkreis

Gehörlose, die im Berufsalltag klar kommunizieren und Konfliktsituationen selbstverantwortlich und wertschätzend lösen möchten.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Vertiefungsseminar ist die erfolgte Teilnahme an dem Basis- und Aufbau-Seminar oder entsprechende GFK-Vorkenntnisse.

Fortsetzung TAG 3

- 10.45 Empathie
- 12.30 Mittagspause
- 14.00 Fortsetzung / Übungen
- 15.00 Tee-/Kaffee-Pause
- 15.15 Themen / Wünsche der Teilnehmer zu Empathie
- 16.15 Pause
- 16.30 Fortsetzung / Übungen
- 17.15 Abschlussrunde
- 17.30 Gemeinsames Abendessen
- 18.00 Ende Seminartag 3

TAG 4 - Donnerstag

- 09.00 Aktives Zuhören / Spiegeln Übungen
- 10.45 Tee-/Kaffee-Pause
- 11.00 Fortsetzung
- 12.30 Mittagspause
- 14.00 Themen / Wünsche der Teilnehmer zu aktivem Zuhören / Spiegeln
- 15.00 Tee-/Kaffee-Pause
- 15.15 Fortsetzung
- 16.15 Pause
- 16.30 Gruppenübungen: Konflikte mit Hilfe von 4 Schritten, Empathie und aktivem Zuhören wertschätzend ansprechen und lösen.
- 17.30 Abschlussrunde
- 17.45 Gemeinsames Abendessen
- 18.15 Ende Seminartag 4

TAG 5 - Freitag

- 09.00 Neues Thema: Lob und Tadel
- 10.30 Tee-/Kaffee-Pause
- 10.45 Fortsetzung
- 12.30 Mittagspause
- 14.00 Abschlussrunde / Feedback
- 15.00 Ende Seminartag 5

Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?

Zögern Sie nicht, Evelin Pusich, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de

Fax: 0441 - 36 16 34 65

Telefon: 0441 - 35 06 48 55

Anmeldeschluss für dieses Seminar ist am 1. August 2022.

Die Anzahl der Teilnehmer für dieses Seminar ist begrenzt.

Seminarort & Anreise

Kajüte - Das Weiterbildungszuhause, Strandjepad 6, 26465 Langeoog

Mit dem Meer direkt vor der Tür bietet das Hotel auf der Nordseeinsel Langeoog einen tollen Rahmen für das Seminar. Mit frischem Wind um die Nase lassen sich die Seminarinhalte gleich noch besser aufnehmen!

Weitere Informationen zum Hotel finden Sie auf der Website <https://www.kajuete-langeoog.de>.

Mail: info@kajuete-langeoog.de, Fax (04972) 682 53 15, Tel. (04972) 682 53 0

Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt Euro 3.995,-- einschließlich anfallender Mehrwertsteuer. Im Preis enthalten sind die Seminareinheiten an fünf Tagen, Unterlagen und Lernmaterial, Übernachtungen sowie Verpflegung.

Kostenerstattung durch Integrationsamt

Das Seminar wurde durch das Niedersächsische Integrationsamt, Oldenburg, gemäß § 24 Schwerbehinderten-Ausgleichsabgabeverordnung als förderfähig anerkannt. Berufstätige können die Kostenübernahme für die Teilnahmegebühr und ggf. Fahrtkosten bei dem für ihren Wohnort zuständigen Integrationsamt beantragen. Auf meiner Internetseite habe ich Informationen zusammengestellt, die Sie bei Ihrem Antrag auf Kostenübernahme unterstützen (siehe <https://gfk.mediation-schenkt-gehoer.de/antrag-integrationsamt>).

Bildungsurlaub

In den meisten Bundesländern haben Arbeitnehmer (zusätzlich zum Erholungsurlaub) Anspruch auf Bildungsurlaub. Dieses Seminar ist als Bildungsveranstaltung / Bildungsurlaub nach den Bestimmungen des Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetzes (NBildUG) anerkannt worden. Wenn Sie hierzu Fragen haben, melden Sie sich gerne bei mir.

Ihre Seminarleiterin



Die Welt der Gehörlosen ist meine Welt.

Als Tochter gehörloser Eltern war ich die Verbindung zur hörenden Welt.

Arztbesuche, Behördengänge, Einkäufe... ich war dabei, um zu übersetzen und zu vermitteln. Schreibtelefon, Lichtklingel und Gehörlosenvereine, so bin ich aufgewachsen.

Als ausgebildete Mediatorin mit meiner Zusatzausbildung in GFK nach Dr.

Marshall Rosenberg unterstütze ich Gehörlose neue Wege zu erarbeiten, die sie dann eigenverantwortlich gehen können. Mut und Vertrauen ist die Basis dafür.

Schenken Sie mir ein Stück Vertrauen. Ich freue mich auf Sie/Euch!

Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de Fax: 0441 - 36 16 34 65 Telefon: 0441 - 35 06 48 55



Verbindliche Anmeldung

Diese Seite senden Sie bitte ausgefüllt

entweder per Post an: Evelin Pusch GmbH, Südring 73, 26125 Oldenburg

oder per Mail an evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de

oder per Fax an 0441 - 36 16 34 65.

Hiermit buche ich vom 19. bis 23. September 2022 verbindlich das

Vertiefungsseminar GFK – Kommunikation für Gehörlose

Wertschätzende und verbindende Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg

Veranstaltungsort: Kajüte auf Langeoog

- Die Seminarbedingungen (AGB), Stand 01.01.2021, habe ich gelesen und bin damit einverstanden. Diese AGB werden auf Anfrage gerne zugesandt oder können eingesehen werden unter <https://gfk.mediation-schenkt-gehoer.de/seminarbedingungen-agb>.

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ und Stadt: _____

Fax: _____

Mail-Adresse: _____

Handy-Nr.: _____

Die Teilnahmegebühr wird übernommen (*bitte ankreuzen*):

- vom Integrationsamt
- von meinem Arbeitgeber
- von mir selbst

Ich werde in der Kajüte auf Langeoog übernachten: ja nein

Ich beabsichtige das Seminar als Bildungsurlaub zu besuchen: ja nein

Falls Sie Veganer oder Vegetarier sind oder Lebensmittelallergien zu beachten haben, teilen Sie mir dies bitte zusammen mit dieser Anmeldung mit.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Sofern die Teilnahmegebühr von Ihrem Integrationsamt oder Arbeitgeber übernommen wird, beachten Sie bitte, dass Ihre Seminaranmeldung von mir erst dann verbindlich bestätigt wird, wenn Sie mir eine Bestätigung der Kostenübernahme Ihres Integrationsamtes oder Ihres Arbeitgebers zugesandt haben.

Haben Sie Fragen zu diesem Seminar?

Zögern Sie nicht, Evelin Pusch, Mediatorin für Gehörlose und Hörende, zu kontaktieren:

Mail: evelin.pusch@mediation-schenkt-gehoer.de

Fax: 0441 - 36 16 34 65

Telefon: 0441 - 35 06 48 55